

5月のこんだて



令和4年度 東京都立武蔵台学園

● 今月の給食目標 ●

食事のマナーを知ろう!

あいさつ、食べるときの姿勢、片づけかた
…食事のマナーを知って、おいしく、たのしく食べましょう。



9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)
<p>はるさめ サラダ</p> <p>まーぼー 豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか コーンスープ (たまご入り)</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>カレーうどん</p> <p>ひじきサラダ</p>	<p>ポテト サラダ</p> <p>さかな(カレイ)の につけ</p> <p>ごはん</p> <p>ゆでやさいぞえ</p> <p>みそしる (あぶらあげ)</p>	<p>カラオレンジ (柑橘類)</p> <p>ゆでやさいの ラビオットソース</p> <p>ウィンナーピラフ</p> <p>かぼちゃスープ</p>	<p>ごもく うまに</p> <p>とさづけ</p> <p>ごはん</p> <p>かつおの たつたあげ</p> <p>なめこじる (とうふ)</p>	<p>メロン</p> <p>いんげんの ごまいため</p> <p>ピースごはん</p> <p>ちぐさやき</p> <p>とんじる (あぶらあげ)</p>
16 日 (月)	17 日 (火)	18 日 (水)	19 日 (木)	20 日 (金)
<p>すのもの (しらす入り)</p> <p>あおなと コーンのソテー</p> <p>ごはん</p> <p>とうふいり ハンバーグ</p> <p>ようふうみそしる</p>	<p>スイート ポテト</p> <p>アスパラ サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>はいがパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>のりあえ</p> <p>パセリポテト</p> <p>ごはん</p> <p>さかな(カジキ)の わふうステーキ</p> <p>みそしる (とうふ)</p>	<p>フルーツ かんでん</p> <p>ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぎせい豆腐</p> <p>ゆかりごはん (じゃこ入り)</p> <p>すましじる</p>	<p>みそ ポテト</p> <p>たんめん</p> <p>やさいの ピリからづけ</p>
23 日 (月)	24 日 (火)	25 日 (水)	26 日 (木)	27 日 (金)
<p>あんにん豆腐</p> <p>プルコギどん</p> <p>あまずあえ</p> <p>わかめスープ (とうふ)</p>	<p>じゃがいも きんぴら</p> <p>わかめごはん</p> <p>あおじそあえ</p> <p>とりにくの てりやき</p> <p>みそしる (とうふ)</p>	<p>パイナップル</p> <p>スパゲティミートソース</p> <p>ごはん</p> <p>バジル サラダ</p> <p>ポテトとあおなの スープ</p>	<p>きりぼしだい こんのもの (さつまあげ入 り)</p> <p>ごはん</p> <p>からしあえ</p> <p>さかな(サワラ)の うめみそやき</p> <p>すましじる (とうふ)</p>	<p>メロン</p> <p>あげだし豆腐 きのこあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ひじき ごはん (えだまめ入り)</p> <p>やさいいため</p> <p>みそしる</p>
30 日 (月)	31 日 (火)	<p>● 給食のかたづけかた ●</p> <p>おなじ種類の食器を、 重ねて 入れましょう。</p>		<p>いただきますの時に、みなさんはきちんと「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？ 「いただきます」は、生き物の命をいただくことへの感謝の気持ちを伝える言葉です。また、「ごちそうさま」にはおいしい食事をつくるために駆け回ってくださった人たちへの感謝の意味が込められています。毎日の食事の時には、きちんとあいさつをしましょう。</p>

*都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。